

Doctor Enrique Sanabria Echenique, personalidad de la medicina cardenense.

Doctor Enrique Sanabria Echenique, Cardena's medicine personality.

Mayra María Gutiérrez Ruíz,¹ Arelys Soto Guerra,² Violeta Robles Mirabal,³ Nancy Corrales González.⁴

¹Licenciada en Educación Primaria, Máster en Educación, profesora Auxiliar. Residencia Estudiantil "Gabriela Arias". Matanzas, Cuba. mayra.mtz@infomed.sld.cu <https://orcid.org/0000-0002-1444-8047>

²Médico especialista de 1er Grado, Máster en atención integral a la mujer, Profesora Asistente. Policlínico Docente "José Antonio Echeverría". Matanzas, Cuba. arelysoto.mtz@infomed.sld.cu <https://orcid.org/0000-0002-2559-3258>

³Licenciada en Enfermería, Máster en Educación Superior, Profesora Auxiliar, Investigador Agregado. Facultad de Ciencias Médicas "Juan Guiterras Gener". Matanzas, Cuba. violeta.mtz@infomed.sld.cu <https://orcid.org/0000-0001-6586-5476>

⁴Ingeniera Industrial, Máster en Educación, Profesora Auxiliar. Residencia Estudiantil "Gabriela Arias". Matanzas, Cuba. cmicmcard.mtz@infomed.sld.cu <https://orcid.org/0000-0003-4023-4680>

Correspondencia: cmicmcard.mtz@infomed.sld.cu

RESUMEN

Se presenta la vida y obra del Doctor Enrique Sanabria Echenique, personalidad de la medicina cardenense, quien a pesar de provenir de una familia extremadamente pobre y negra, logró con grandes sacrificios, convertirse en un médico reconocido en la cardiología cubana y con firmes convicciones revolucionarias.

Palabras clave: Cardiología; vida; medicina; personalidad.

ABSTRACT

The life and work of Doctor Enrique Sanabria Echenique is presented, a personality of Cardenense medicine, who despite coming from an extremely poor and black family, managed with great sacrifices to become a recognized doctor in Cuban cardiology and with firm revolutionary convictions.

Keywords: Cardiology, life, medicine, personality.

INTRODUCCIÓN

La salud pública en Cuba ha sido uno de los logros principales de la Revolución, donde sus profesionales, desde el triunfo revolucionario han perfeccionado su ética, estética y valores humanos, su solidaridad, sacrificios y esfuerzos por salvaguardar estas conquistas y por un socialismo sostenible.

En la salud del pueblo, el médico constituye un componente fundamental por lo que debe poseer cualidades que le permitan ser ejemplo y modelo a seguir para las futuras generaciones, sobre esto Fidel Castro expresó: (...) el ejemplo es una forma de aplicar la teoría, el ejemplo es una forma de educar a las nuevas generaciones, tiene una importancia enorme. No puede estar en contradicción lo que se hace con lo que se dice, el ejemplo crea virtudes, crea espíritu revolucionario".¹

El Día de la Medicina Latinoamericana, es celebrado cada tres de diciembre, fecha en que cada año se rinde homenaje y se destacan figuras por su dedicación, abnegación y trayectoria en el sector de la salud, en este artículo recorreremos la vida y obra del Doctor Enrique Sanabria Echenique que ha pasado a formar parte de la historia de la localidad de Cárdenas por sus primicias aportadas y méritos alcanzados en su trayectoria laboral.

DESARROLLO

Datos biográficos del Doctor Enrique Sanabria Echenique.²

Nace en Méndez Capote (Lagunillas), Cárdenas, el 18 de Mayo de 1927, hijo de una familia extremadamente pobre, el menor de 11 hermanos, y cuya madre, partera de la zona, aportó los genes que lo convertirían posteriormente en el médico más querido y respetado de su localidad.

Cursó los primeros estudios en una escuela rural bien alejada de la ciudad de Cárdenas, a donde se trasladaría a caballo o en bicicleta después, para continuar con la segunda enseñanza.

Eran tiempos muy difíciles pero recibe todo el apoyo de la familia para superarse logrando vencer el bachillerato por espacio de cinco años, obteniendo notas sobresalientes que lo hicieron merecedor del primer expediente del curso.

Su sueño de ser médico siempre se vio distante, pues tenía dos factores en contra, ser pobre y negro, esto hacía que en aquella época no tuviera muchas ventajas por la discriminación que existía a pesar de su rendimiento académico, pero sus cualidades, capacidad y perseverancia hace que se le otorguen la carrera de Medicina.

Este ilustre médico cardenense dedicó su vida a la salud pública, por tal motivo los autores delimitan como objetivo del presente artículo describir la trayectoria del doctor Enrique Sanabria Echenique como una personalidad de la localidad de Cárdenas.

El 19 de Octubre de 1948 comienza el primer año de la carrera, con mucho esfuerzo de la familia, logran pagar la matrícula y los libros elementales para estudiar, a lo que corresponde con excelentes resultados docentes, requiriendo en muchas ocasiones de estudiar en los jardines y portales de la universidad, durante los fines de semana en que no podía regresar a su casa, por la difícil situación económica que atravesaban.

Al iniciar las prácticas médicas en el Hospital "Calixto García", descubre su interés por la Medicina Interna y dentro de ella, la especialidad de Cardiología.

Por iniciativa de él y otros estudiantes, se comienza a impartir un curso de electrocardiografía en horas nocturnas, lo que provocó que los especialistas se opusieran, pues representaban un peligro

para ellos, por lo que el decano lo prohibió dentro de la universidad, no obstante, las clases las continuaron en los muros del hospital hasta su culminación.

Termina el quinto año de la carrera con la obtención de una plaza en emergencias otorgadas a los mejores expedientes, la que combinaba con consultas de cardiología que le fueron asignadas por su desempeño y conocimientos en esta especialidad.

Culminó su carrera el 6 de Septiembre de 1955 a pesar de los obstáculos que tuvo que vencer con un promedio de 4,5.

Una vez graduado lo más difícil era conseguir trabajo para ejercer su profesión como médico, comienza su vida laboral en una clínica privada llamada Santa Bárbara en La Habana, trabajando 24 horas, por lo que recibía solamente 5 pesos alternando con visitas a domicilio, visitas a pacientes ingresados y consultas que duraban hasta la noche, sin derecho a vacaciones, ni reclamaciones, pues no existía el sindicato, no obstante era la única manera de subsistir.

Al triunfar la Revolución Cubana, se traslada a trabajar al Hospital General Universitario "Julio Aristegui Villamil" de Cárdenas, con el nombramiento de Médico Interno, también se desempeñó como médico en la ONDI (Organización Nacional de Dispensario Infantil) en el poblado de Máximo Gómez.

Creó el servicio de cardiología, se realizaron los primeros electrocardiogramas que a pesar de existir el equipo en el hospital no se realizaban por desconocimiento.

Fue nombrado como Jefe de Servicio de Medicina, y cuando se crean las Milicias Nacionales Revolucionarias fue uno de los tres médicos que las integran en el municipio de Cárdenas.

Trayectoria docente.³

En 1959, impartió un curso de un año de duración de primeros auxilios, para la población, donde cuenta con 100 participantes, sobre todo mujeres, considerado como el primer curso de Cruz Roja que se imparte en Cuba después del triunfo revolucionario.

En el año 1961 tomó la dirección del Hospital General Universitario "Julio Aristegui Villamil" de Cárdenas, pues su anterior director abandonó el país hacia los Estados Unidos, la institución perdió muchos médicos debido al éxodo masivo, sobre todo de obstetras, anestesistas, pediatras y cirujanos, servicios que poco a poco él contribuyó a estabilizar.

Dirigió el hospital de Cárdenas por espacio de tres años, en un momento que requirió un esfuerzo extraordinario, que demandaba sacrificar horarios, vacaciones, con vistas a mejorar el sistema de salud tan insipiente con que contábamos.

Impartió varios cursos de primeros auxilios de corta duración, pues era necesario la preparación del pueblo en la lucha contra bandidos y los sabotajes a que se exponía el pueblo en los primeros años de la Revolución.

Recibió cursos de preparación combativa que le hicieron merecedor del cargo de Jefe de Sanidad Militar en Cárdenas, cuando el ataque a Playa Girón.

En el año 1962, comienzan los cursos para Auxiliar de Enfermería, al que se incorpora como profesor de Propedéutica durante cinco años, imparte cursos de Electrocardiografía y Cardiología, tanto en Cárdenas como en Matanzas.

Entrevista al Doctor Sanabria.⁴

En 1973, funda la sala de Cuidados Coronarios, con muy pocos recursos, la primera en el país, contribuyendo a disminuir la tasa de mortalidad por infarto del miocardio de un 50% a 18 % en el primer año con un descenso progresivo.⁴

En el año 1984 comenzó la docencia en Cárdenas y con ello la transmisión de todos sus conocimientos a estudiantes de Medicina, residentes y especialistas en Medicina General Integral. Aunque el Doctor Enrique Sanabria se formó como Médico en tiempos muy difíciles, cuando aún nuestro pueblo estaba bajo la explotación de gobiernos títeres del imperialismo, la Revolución triunfante el 1 de enero de 1959, hizo posible desarrollar en este hombre de pueblo, discriminado por su pobreza y por su raza, sus principios e ideales, convirtiéndolo en un sólido miembro de las filas del ejército de batas blancas, contribuyendo con su esfuerzo, sacrificios y primicias, en el fortalecimiento de la salud del pueblo.

El Doctor Sanabria, como todos lo conocen, es la muestra viviente del presagio de nuestro comandante en jefe cuando expresara que "Un mundo mejor es posible".⁵

Como Doctor de Ciencias Médicas, en 1988, discutió la tesis para el Doctorado, en el Instituto de Cardiología y Cirugía Cardiovascular de La Habana, con notas sobresalientes.

Es miembro titular de la Sociedad Cubana de Cardiología, miembro del Consejo Científico del Hospital General Universitario "Julio Aristegui Villamil" de Cárdenas, miembro del Consejo Científico Provincial de Ciencias Médicas y Especialista de segundo grado en Cardiología.

Participó en los Congresos de Cardiología efectuados en Cuba y en jornadas nacionales, provinciales y municipales. Recibió más de veinte cursos de superación y adiestramiento.

Realizó más de 15 publicaciones de artículos científicos en diferentes revistas entre las que se destacan:

- Vol. 20, No. 3 (1981) – Artículos originales
Resultado de cinco años de trabajo de la unidad de cuidados coronarios intensivos. Años 1975-1979
- Vol. 20, No. 6 (1981) – Editorial
La onda U negativa en electrocardiografía
- Vol. 22, No. 4 (1983) – Artículos originales
Mortalidad por infarto del miocardio en nuestra unidad de cuidados coronarios
- Vol. 23, No. 4 (1984) – Artículos originales
Mortalidad por infarto del miocardio en nuestra unidad de cuidados coronarios
- Vol. 23, No. 5 (1984) – Artículos originales
Disfunción sinoauricular. Manifestaciones clínicas y electrocardiográficas

- Vol. 24, No. 8 (1985) - Artículos originales

Reanimación cardiopulmonar en el ahogamiento

Es militante del PCC desde 1970, fue miembro del comité municipal docente durante 12 años, también fue delegado del poder popular desde la experiencia en 1974 durante 12 años, presidente de la comisión de salud municipal del poder popular, fue delegado a las asambleas provinciales de 1976-1978, diputado a la Asamblea Nacional del Poder Popular de 1981 a 1986. Participó en 1985 como miembro de una comisión del parlamento cubano en las sesiones del Parlamento Latinoamericano en Uruguay, cuya agenda era la deuda externa.

El doctor Sanabria ha recibido distinciones y condecoraciones a lo largo de su vida laboral:

- Medalla Manuel Fajardo Rivero.
- Distinción 28 de septiembre.
- Sello conmemorativo 10 años del poder popular.
- Diplomas de fundador de las Milicias Nacionales Revolucionarias.
- Diploma al Mérito, entregado por la Asamblea Municipal del Poder Popular en Cárdenas y el museo Oscar María de Rojas.
- Escudo de la ciudad, entregado por la Asamblea Municipal de Cárdenas del Poder Popular.
- Vanguardia Nacional de la CTC.
- Fue invitado de honor al VIII Congreso Nacional de los trabajadores de la salud.
- Fundador de los CDR.

Ha sabido educar y orientar a sus hijos en la importancia de la medicina, uno de ellos es médico veterinario y sus otros dos hijos médicos.⁶

Se jubiló en el año 2008 con 52 años de servicio pero continuó dando consultas e impartiendo docencia hasta que sus facultades se lo permitieron, actualmente tiene 91 años de edad.⁶

CONCLUSIONES

En este trabajo se ha reflejado la trayectoria laboral y revolucionaria del Doctor Enrique Sanabria Echenique, lo cual constituye un orgullo del pueblo cardenense. Además se pone este artículo a disposición de las nuevas generaciones, pues representa un ejemplo a seguir.

REFERENCIAS BIBLIOGRÁFICAS

1. Castro F. Discurso pronunciado en la clausura del V Congreso de la Unión de Jóvenes Comunistas, efectuado en el teatro "Karl Marx", el 5 de Abril de 1987. 1987 [citado 7 Abr 2022]. Disponible en: <http://www.cuba.cu/gobierno/discursos>
2. Autobiografía del Doctor Enrique Sanabria Echenique.
3. Expediente Docente del Doctor Enrique Sanabria Echenique.
4. Entrevista al Doctor Enrique Sanabria Echenique.
5. Castro F. Discurso pronunciado en la Facultad de Derecho, Argentina, 26 de mayo del 2003. 2003 [citado 7 Abr 2022]. Disponible en: <http://www.cuba.cu/gobierno/discursos>
6. Entrevista a familiares del Doctor Enrique Sanabria Echenique.

Conflictos de intereses

Los autores declaran que no existen conflictos de intereses.