

Estrategia de superación para el mejoramiento del desempeño profesional del periodoncista en medicina celular regenerativa.

Improvement strategy to improve the professional performance of the periodontist in regenerative cellular medicine.

Maritza Peña Sisto,¹ Lesbia Eloina Rodríguez Báez.²

¹ Especialista de Primer y Segundo grado en Periodoncia y de Segundo Grado en Estomatología General Integral. Profesor e Investigador Auxiliar. Máster en Atención Primaria de Salud y Máster en Urgencias Estomatológicas. Hospital Clínico Quirúrgico "Juan Bruno Zayas Alfonso". Santiago de Cuba, Cuba. <http://orcid.org/0000-0003-3633-4400>. Teléfono 52894369. Email: msisto@infomed.sld.cu

² Dr.C Educación Médica. Especialista de Segundo grado en MGI y Oftalmología. Profesor Asistente. Hospital Clínico Quirúrgico "Juan Bruno Zayas Alfonso". Santiago de Cuba, Cuba. <https://orcid.org/0000-0003-1289-0605> Correo electrónico: lesbiaelouna66@gmail.com

Correspondencia: msisto@infomed.sld.cu

RESUMEN

Fundamento: La educación médica desde lo formativo y social tiene a su cargo el logro de un desempeño competente en la profesión. La superación profesional de los periodoncistas para realizar los procedimientos relacionados con la aplicación de la medicina celular regenerativa es primordial. Objetivo: Diseñar una estrategia de superación para el mejoramiento del desempeño de los periodoncistas en la aplicación de la medicina celular regenerativa para el tratamiento periodontal. Métodos: Se utilizaron como métodos teóricos: sistematización, análisis-síntesis, sistémico estructural funcional, modelación; y empíricos de revisión documental, observación al desempeño, además se efectuó consulta a expertos de la especialidad. Resultados: El diseño de la estrategia responde al mejoramiento del desempeño profesional para la aplicación de la medicina celular regenerativa en el tratamiento periodontal y se fundamenta desde los referentes filosóficos, epistemológicos, psicológicos y sociales. Además, garantiza el despliegue de la educación de posgrado, y mediante expertos corroboró la pertinencia, la factibilidad y las posibilidades para su desarrollo en la práctica quirúrgica periodontal. Conclusiones: La estructura de la estrategia, conformada para alcanzar la misión y el objetivo, modelada en cuatro etapas con sus respectivas acciones secuenciales e interconectadas, evidencia su contextualización a la superación profesional del periodoncista y la viabilidad de la propuesta en la provincia Santiago de Cuba.

Descriptores: desempeño profesional; superación profesional; enfermedad periodontal; medicina regenerativa

ABSTRACT

Background: Medical education from a formative and social perspective is responsible for achieving competent performance in the profession. The professional improvement of periodontists to carry out procedures related to the application of Regenerative Cellular Medicine is essential. Objective: Design an improvement strategy to improve the performance of periodontists in the application of Regenerative Cellular Medicine for periodontal treatment. Methods: Theoretical methods were used: systematization, analysis-synthesis, structural-functional systemic, modeling; and empirical data from documentary review, performance observation, and consultation with experts in the specialty. Results: The design of the strategy responds to the improvement of professional performance for the application of regenerative cellular medicine in periodontal treatment and is based on philosophical, epistemological, psychological and social references. In addition, it guarantees the deployment of postgraduate education, and through experts it corroborated the relevance, feasibility and possibilities for its development in periodontal surgical practice. Conclusions: The structure of the strategy, formed to achieve the mission and objective, modeled in four stages with their respective sequential and interconnected actions, shows its contextualization to the professional improvement of the periodontist and the viability of the proposal in the province of Santiago de Cuba. .

Descriptors: professional performance; Advanced professional; periodontal disease; regenerative medicine

INTRODUCCIÓN

Las enfermedades periodontales (EP) son afecciones inflamatorias crónicas multifactoriales que abarcan un amplio espectro de condiciones. Algunas de ellas están relacionadas con el *biofilm* de placa bacteriana, mientras que otras aparecen independientemente del acúmulo del mismo.¹

La EP puede tener un impacto más allá del individuo que las padece. Compromete el habla, la estética y la masticación, reduce la calidad de vida y es una carga creciente para la economía.² Es la principal causa de la pérdida de los dientes en los adultos

El objetivo final de su tratamiento busca mantener los dientes en una situación de salud y función, al mismo tiempo que debe conservar las expectativas estéticas del paciente, por lo que se ha planteado la utilidad de la Medicina Celular Regenerativa (MCR) con células madre adultas y diferentes hemoderivados, para mejorar el proceso de cicatrización de los tejidos blandos y la regeneración ósea.^{3, 4}

Para desarrollar esta terapéutica, se creó en el Banco de Sangre Provincial, el Servicio Ambulatorio de Medicina Regenerativa en Santiago de Cuba (SAMERSAC), nueva tecnología sanitaria, cuya misión está dirigida al desarrollo de esta línea de investigación.⁵

Sin embargo, en las indagaciones realizadas en la etapa exploratoria de la investigación, así como las vivencias de la autora en la observación informal de la práctica periodontal, y la sistematización a informes estadísticos, planes de superación, actas del consejo científico, registros de investigaciones publicadas y trabajos de terminación de la especialidad, en el quinquenio 2015-2020 de la Facultad de Estomatología de Santiago de Cuba, no se identifica una correspondencia en el proceso de superación y desempeño profesional del periodoncista, en relación con la MCR en la provincia.

Al analizar lo antes expuesto se identifican las siguientes situaciones problemáticas: insuficiente correspondencia entre docencia - investigación - asistencia, lo que se evidencia por la ausencia de actividades de superación y proyectos de investigación relacionados con la aplicación de la MCR en Periodoncia e insuficiente preparación de los especialistas en Periodoncia para realizar los procedimientos relacionados con la aplicación de la MCR en el tratamiento de las enfermedades periodontales, afectándose el desempeño profesional.

Como vía de solución al problema científico se formula en el objetivo de la investigación: diseñar una estrategia de superación profesional para el mejoramiento del desempeño de los especialistas en Periodoncia para la aplicación de la MCR en el tratamiento de enfermedades periodontales en la provincia de Santiago de Cuba.

MÉTODO

La investigación se estructuró en dos etapas: fundamentación teórica, y diseño y valoración de la estrategia. Se tuvo en cuenta el diagnóstico realizado por las autoras en etapas anteriores. Se cumplieron los aspectos éticos y científicos requeridos para este tipo de investigación. Se cumplieron los principios de justicia, beneficencia y respeto a las personas.

En la investigación se emplearon los siguientes métodos del nivel teórico:

- Sistematización: permitió establecer regularidades e identificar relaciones, características y tendencias de la superación de especialistas en Periodoncia; organizar saberes sobre el mejoramiento del desempeño profesional.
- Análisis-síntesis: es utilizado en cada una de las etapas de la investigación para resumir las informaciones, lo que facilitó el arribo a conclusiones, para transitar por las diferentes etapas de la estrategia de superación en la aplicación de la MCR en el tratamiento periodontal.
- Sistémico estructural funcional: en la búsqueda de las regularidades de la teoría y la práctica en la integración docencia - investigación - asistencia, para la superación del periodoncista en la aplicación de la MCR.

- Modelación: para lograr los niveles de abstracción y diseñar el modelo de la estrategia de superación con la representación de sus componentes y relaciones. .

Para las indagaciones empíricas, se emplearon los siguientes métodos:

- Revisión documental: se realizó la selección de la literatura impresa y digital referente al objeto y campo de la investigación del ámbito internacional y nacional, planes de estudio de la especialidad, historias clínicas, planes de superación, registros estadísticos, actas del consejo científico, evaluaciones.
- Observación al desempeño: proporcionó la caracterización del desempeño profesional del periodoncista en la aplicación de la MCR.
- Consulta a expertos: facilitó la valoración de criterios y sugerencias relacionados con el diseño y viabilidad de la estrategia de superación.

RESULTADOS

La estrategia exige delimitar problemas, programar recursos, disponer de planes alternativos, crear estructuras organizativas, así como actitudes del personal lo suficientemente flexibles para adaptarse al cambio en el caso de que este se produzca.⁶

Dicho de otro modo, Martí en el 2019,⁷ lo explica como: “una vía para lograr los objetivos propuestos a través de un conjunto de acciones previamente establecidas, al planificar y dirigir las mismas hacia la valoración previa y posterior del estado del objeto a investigar”; “las estrategias están dirigidas a ser operacionalizadas en la práctica, involucran de forma activa a los sujetos que participan en su ejecución, se estructuran mediante fases, etapas o momentos que agrupan las acciones a realizar, desde las funciones de la dirección (planificación, organización, ejecución y control), y en su implementación deben revelar un cambio o transformación en el desempeño de los sujetos que participan”.

De este modo, a criterio de la autora, el término “estrategia” emerge, como una alternativa para dar respuesta a los diversos problemas que surgen en la práctica profesional en diferentes contextos de actuación, es la coordinación de acciones y recursos para conseguir un fin.

Al decir de Fouces⁸ en el año 2021: “Existen diferentes tipologías de estrategias, entre las cuales figuran: pedagógica, didáctica, metodológica, educativa, de superación profesional y escolar (...), que una estrategia sea de uno u otro tipo depende del contexto o ámbito concreto sobre el cual se pretende incidir y de la especificidad del objeto de transformación”.

Este análisis, revela las ventajas de una estrategia de superación dirigida a los especialistas en Periodoncia para la aplicación de la MCR en el tratamiento periodontal, y en correspondencia con el mismo, la autora define de forma operativa, estrategia de superación en MCR para el tratamiento de enfermedades periodontales como: como proceso para apropiarse de los saberes, actualizar, desarrollar y profundizar sus conocimientos, y de esta forma mejorar su desempeño profesional,

que propicie la calidad de los servicios que presta en la observancia de sus funciones y aplicación de principios y valores éticos y humanistas.

En este punto, las autoras de esta investigación, a partir del análisis de estas definiciones, descubren las ventajas de la superación, en el proceso de adquisición de los contenidos de la actividad, en el cual los especialistas en Periodoncia, tienen la posibilidad de relacionarse desde lo afectivo y lo profesional, a través de las actividades de la estrategia de superación propuesta.

A criterio de las autoras, pese a que se aboga por un profesional capacitado en los adelantos tecnológicos, en aras de mejorar la salud periodontal, no existe, hasta el desarrollo de la actual investigación, una estrategia de superación para el mejoramiento del desempeño del periodoncista para la aplicación de la terapia celular regenerativa con hemocomponentes, por lo que se propone, un sistema de acciones planificadas, dirigidas a su preparación profesional y humana, para el tratamiento de las enfermedades periodontales, en beneficio individual, colectivo y social.

Para conformar la estructura de la estrategia propuesta, se partió de la elaboración de fundamentos teóricos desde un perfil filosófico, psicológico, sociológico, pedagógico y de las Ciencias de la Educación Médica. De esta forma fue posible impregnarle un carácter científico a la estrategia de superación a especialistas en Periodoncia para la aplicación de la MCR en el tratamiento periodontal, lo cual propicia el mejoramiento profesional y humano.

Como punto de partida para el diseño de la estrategia de superación, se tuvieron en cuenta los problemas determinados como resultado de la identificación de dimensiones e indicadores, que posibilitaron, la evaluación del desempeño profesional del especialista en Periodoncia para la aplicación de la MCR en el tratamiento periodontal

En la estrategia de superación profesional que se propone, para contribuir a resolver los problemas que en esta área han sido identificados, se asumieron los principios de la modelación planteados por Bringas en el año 1999, citados por Figueredo en el año 2019:⁹

Principio del enfoque sistémico: se evidencia en las relaciones que se establecen entre los componentes de la estrategia de superación profesional ya sean de jerarquización, subordinación o coordinación, que revelan las cualidades del objeto de investigación.

Principio de la simplicidad y asequibilidad: se evidencia a través de lo comprensible, funcional y operativo de los componentes del modelo, sin perder valor y carácter científico, que permiten que la estrategia de superación resulte fácil de entender.

Principio de la consistencia lógica: se evidencia al estar estructurada en etapas, objetivos y acciones lo que garantiza la estabilidad, solidez y su fundamentación científica en los antecedentes teóricos de la Medicina celular regenerativa periodontal.

Principio de deducción por analogía: se evidencia en la posibilidad de establecer las semejanzas, cualidades y componentes entre el esquema con la situación real, al partir de la contradicción identificada, como elemento general y la solución en el sistema de superación como elemento particular.

Para la modelación de la estrategia de superación en cuestión, se declararon los componentes propuestos por Valle A en el año 2010.¹⁰ Estos componentes que conforman la estrategia propuesta son: misión, objetivo, direcciones de trabajo, etapas y acciones a desarrollar en cada etapa. De esta forma se representa el conjunto de componentes relacionados entre sí, que garantizan el objetivo planteado, lo cual queda esquematizado a continuación.



Figura 1. Estrategia de superación profesional para el mejoramiento del desempeño de periodoncistas en medicina celular regenerativa

Como se puede observar en la figura anterior, entre los componentes de la estrategia destaca la Misión, la cual se identifica como: la superación de los especialistas en Periodoncia para la aplicación de la MCR en el tratamiento periodontal y el objetivo general de la estrategia propuesta, que es el de contribuir con el mejoramiento del desempeño profesional de los especialistas en Periodoncia para la aplicación de la MCR en el tratamiento periodontal.

Para cumplir con el objetivo anterior, la estrategia de superación profesional se estructura mediante cuatro etapas cada una con sus objetivos y acciones

Etapa I. Diagnóstico con el objetivo específico de valorar el estado actual del desempeño profesional de los especialistas en Periodoncia para la aplicación de la MCR en el tratamiento periodontal a

través de las acciones de identificación de la población y la muestra de especialistas en Periodoncia para realizar la investigación, parametrización de la variable desempeño profesional de los especialistas en Periodoncia para la aplicación de la MCR en el tratamiento periodontal, elaboración de los instrumentos, técnicas y procedimientos para la caracterización del estado actual del desempeño profesional de los especialistas en Periodoncia para la aplicación de la MCR en el tratamiento periodontal; aplicación de los instrumentos y valoración de sus resultados y triangulación de los resultados que posibiliten identificar los problemas y las potencialidades en el desempeño profesional del especialista en Periodoncia para la aplicación de la MCR en el tratamiento periodontal

Etapa II. Diseño y Planificación de la estrategia con el objetivo específico de diseñar las formas organizativas de superación profesional que propicie la preparación del especialista en Periodoncia para la aplicación de la MCR en el tratamiento periodontal, para el mejoramiento de su desempeño profesional.

En esta etapa se realizan las acciones de identificación de los contenidos a incorporar en el proceso de orientación, clasificación y diseño de las formas de organización durante la ejecución, estructuración didáctica de los programas de las formas organizativas, aprobación por el Consejo Científico del Hospital General Docente "Juan Bruno Zayas Alfonso" para su ejecución y la elaboración del cronograma de trabajo para la ejecución de las actividades.

El diseño de las acciones de la estrategia de superación a ejecutar quedó conformado con las formas de organización: cursos de superación profesional para la aplicación de la Terapia celular regenerativa con células madre y hemocomponentes en el tratamientos de los defectos óseos periodontales y curso de células madre y hemocomponentes, su uso en especialidades estomatológicas, de carácter virtual, además de un entrenamiento. Estas acciones estuvieron dirigidas a proveer a los especialistas en Periodoncia de las herramientas profesionales necesarias para la prevención de la discapacidad visual. El intercambio suscitado a partir de establecer situaciones hipotéticas y compartir experiencias reales, facilitó el proceso hacia una mejor comprensión de los temas tratados y los objetivos perseguidos.

Etapa III. Implementación de la estrategia con el objetivo específico de ejecutar las formas de organización seleccionadas para la superación de los especialistas con vistas al mejoramiento del desempeño profesional de los mismos para la aplicación de la MCR.

Para la ejecución de las acciones, se seleccionó la modalidad a tiempo parcial. Las horas otorgadas a estas actividades se corresponden con las estipuladas según la fecha de inicio de la investigación. Los contenidos que se imparten se relacionan con el análisis de documentos científicos, y de investigaciones en esta área del conocimiento. Dentro de las acciones se identifican la estructuración de los contenidos incorporados a la estrategia de superación y la ejecución de las formas de organización.

La implementación de la estrategia de superación, contó con la aplicación del método consulta a expertos, lo que permitió valorar la viabilidad en el plano teórico y las actividades propuestas para su implementación en la práctica. De igual forma, con la implementación de las acciones y la aplicación de los instrumentos, se facilitó la valoración del cambio con la estrategia propuesta, como vía para el mejoramiento del desempeño profesional de los especialistas en Periodoncia para la aplicación de la MCR en el tratamiento periodontal.

Etapa IV. Evaluación de la estrategia de superación con el objetivo específico de valorar el mejoramiento del desempeño de los especialistas en Periodoncia para la aplicación de la MCR en el tratamiento periodontal, al constatar la viabilidad de la estrategia de superación. Se logró a través de la identificación de los objetos a evaluar para darle seguimiento al proceso de ejecución de la estrategia de superación, aplicación de los instrumentos que estimen la viabilidad de la estrategia de superación para el mejoramiento del desempeño profesional de los especialistas en Periodoncia para la aplicación de la MCR en el tratamiento periodontal y el análisis de los resultados en el cumplimiento del cronograma de la estrategia de superación en la ejecución de las acciones previstas.

La evaluación de los resultados, a lo largo del desarrollo de la estrategia se efectuó de forma sistemática a través de la participación en cada una de las acciones desarrolladas. Se constataron los resultados que se alcanzaron en la medida que se avanzó en la estrategia tanto en el desempeño como en lo cognitivo y se concluyó con una evaluación del desempeño profesional a través de una guía de observación para la comparación de los resultados del diagnóstico inicial con el final. A la evaluación, como componente de este proceso, le corresponde la función de valorar en qué magnitud y con qué profundidad se ha producido el cambio en el desempeño profesional

Los resultados, obtenidos del análisis de la consulta a expertos, les permitieron a las autoras confirmar que la estrategia de superación para el mejoramiento del desempeño profesional de los especialistas en Periodoncia para la aplicación de la MCR, es viable en las condiciones actuales que caracterizan la Salud Pública cubana y las Ciencias Médicas. Por tal motivo, las autoras de esta obra consideran, que finalmente se alcanza el objetivo de una valoración teórica de la estrategia de superación propuesta por parte de los expertos consultados, permitiéndole continuar el proceso de valoración.

Ramos¹¹ define su estrategia para el mejoramiento del desempeño profesional del tecnólogo en imagenología, como un proceso de carácter científico, con enfoque sistémico, planificado en etapas, con sentido humanista, ética profesional y valores. Por tanto, las autoras asumen lo expresado por Martínez ¹² al plantear que la estrategia propuesta es resultado de la concreción, en el plano didáctico, de las pautas teóricas y metodológicas obtenidas del proceso de modelación.

CONCLUSIONES

La estructura de la estrategia, conformada para alcanzar la misión y el objetivo, conformada en cuatro etapas con sus respectivas acciones secuenciales e interconectadas, evidencia su contextualización a la superación profesional del periodoncista y la viabilidad de la propuesta en la provincia Santiago de Cuba.

REFERENCIAS BIBLIOGRÁFICAS

1. Iain Chapple. Salud periodontal y gingivitis Periodoncia clínica [Internet]. 2019 [citado 24 de mayo del 2021];15:18-24 Disponible en: https://www.sepa.es/web_update/wp-content/uploads/2020/01/Revista-Periodoncia-Cli%CC%81%C2%ADnica-N%C2%BA-15-FINAL.pdf
2. Peña-Sisto M, García-Céspedes M. Terapia periodontal regenerativa con hemocomponentes en Santiago de Cuba, desde lo social y formativo. Hum Med [Internet]. 2021 [citado 19/11/2021];21(3):[aprox. 13 p.]. Disponible en: <http://humanidadesmedicas.sld.cu/index.php/hm/article/view/1883>
3. López PE, Pascual SA. Fibrina rica en plaquetas en la cicatrización de los tejidos periodontales. Odontol Sanmarquina [Internet]. 2020 [citado 11 de marzo del 2021]; 23(1):43-0. doi: 10.15381/os.v23i1.17506 Disponible en: <https://revistasinvestigacion.unmsm.edu.pe/index.php/odont/article/view/17506>
4. Peña Sisto M, Alí Pérez NA, Robinson Rodríguez RJ, Arzuaga Sierra CM, Clavería Clark RA. Terapia regenerativa con plasma rico en plaquetas en adultos afectados por lesiones endoperiodontales. MEDISAN [Internet]. 2021 [citado 19/11/2021];25(2):[aprox. 13 p.]. Disponible en: <http://www.medisan.sld.cu/index.php/san/article/view/3347>
5. Alí Pérez NA, Robinson Rodríguez RJ, Hernández Ramírez P. Nueva tecnología sanitaria para el desarrollo de la medicina regenerativa en Santiago de Cuba. Rev Cubana Hematol Inmunol Hemoter [Internet]. 2019 [citado 19/11/2021];35(3):[aprox. 13 p.]. Disponible en: <http://www.revhematologia.sld.cu/index.php/hih/article/view/934>
6. Rodríguez-Báez L, González-Peña O, Caro-Fernández M. Pertinencia de una estrategia de profesionalización para oftalmólogos sobre la prevención de la discapacidad visual. MEDISAN [revista en Internet]. 2021 [citado 2 Feb 2022]; 25 (3) :[aprox. 15 p.]. Disponible en: <http://medisan.sld.cu/index.php/san/article/view/3679>
7. Martí-Núñez A, Martínez-Pérez R, Valcárcel-Izquierdo N, Rodríguez-González J, Lago-Queija M, Rodríguez-Gómez R. Estrategia educativa para el mejoramiento de la comunicación entre profesores y estudiantes de Licenciatura en Enfermería. Revista Cubana de Tecnología de la Salud [revista en Internet]. 2020 [citado 2 Feb 2022]; 11 (3) :[aprox. 8 p.]. Disponible en: <http://revtecnologia.sld.cu/index.php/tec/article/view/1697>
8. Fouces-Gutiérrez Y, González-García T, Fuentes-Pelíer D, Martínez-Feria F, Martínez-Sariol E. Estrategia de superación para el mejoramiento del desempeño profesional de oftalmólogos de

- la Atención Primaria de Salud en Santiago de Cuba. MEDISAN [revista en Internet]. 2021 [citado 2 Feb 2022]; 25 (3): [aprox. 16 p.]. Disponible en: <http://medisan.sld.cu/index.php/san/article/view/3641>
9. Figueredo-Mesa Y, Rousseau-Yera R, Montero-Alfonso Y, Caballero-Fernández B. Estrategia de superación profesional dirigida a los médicos de APS para el desarrollo de la MNT para el tratamiento al adulto mayor con dolor en el SOMA. Revista Cubana de Tecnología de la Salud [revista en Internet]. 2019 [citado 2 Feb 2022]; 10 (3) :[aprox. 12 p.]. Disponible en: <http://www.revtecnologia.sld.cu/index.php/tec/article/view/1583>
 10. Valle A. La Investigación Pedagógica, otra mirada. La Habana: Ministerio de Educación; 2010. p. 190.
 11. Ramos V. Estrategia de superación en mamografía para el mejoramiento del desempeño profesional del tecnólogo en Imagenología [Tesis doctoral]. La Habana; 2017.
 12. Martínez Sariol Elsa, Travieso Ramos Nadina, Buquet Borges Katiuska, Vergara Vera Isolina, Viacaba Palacios Mirna, Martínez Ramírez Irasbel. Estrategia de superación para desarrollar competencias en la atención de enfermería al neonato crítico. Educ Med Super [Internet]. 2020 Sep [citado 2022 Feb 02]; 34(3): e1894. Disponible en: http://scielo.sld.cu/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S086421412020000300003&lng=es.